

Naar de slaapdokter

...een verhaal voor kinderen...



Vandaag word ik geopereerd. Ik moet heel vroeg opstaan om op tijd in het ziekenhuis te zijn. Ik ben nog moe en moet een beetje geeuwen. Ik was me en doe mijn kleren aan. Ik poets mijn tanden maar mag geen water inslikken.





Ik heb honger en dorst maar ik mag niet eten en niet drinken. Dat is niet zo leuk maar wel heel belangrijk.

Ik neem mijn valies mee met al mijn belangrijke spulletjes: mijn knuffel, kleren en mijn lievelingsboek.



Samen met mama of papa rijden we naar het ziekenhuis. Om 7 uur komen we aan. Het kriebelt een beetje in mijn buik. Ik vind het best wel spannend.

Het ziekenhuis is groot. We moeten ons inschrijven aan de opnamedienst. We krijgen papieren mee van de onthaaldame. Daarna gaan we op weg naar de kinderafdeling. We stappen door een lange gang en nemen de lift.





We wandelen door de kinderafdeling. Aan de muren en aan het plafond hangen er prenten. In het midden van de gang bevindt zich het bureel van de hoofdverpleegkundige. Daar melden we ons aan. Er zijn nog een paar kindjes voor ons en we moeten nog even wachten. Dan is het onze beurt. In de dokterskamer word ik gewogen en gemeten door de verpleegkundige. Ook mijn temperatuur wordt gemeten om te kijken of ik geen koorts heb. Mama of papa moeten heel wat vragen beantwoorden. Wat moeten grote mensen toch veel praten, zeg!

Dan gaan we naar de kamer. Daar zie ik nog andere kindjes. Zij gaan straks ook naar de slaapdokter. Ik moet mijn kleren uitdoen en een operatiehemdje aandoen. Het is net een kleedje! Wat een grappig zicht. Ik krijg een armbandje met mijn naam erop. Ook mijn knuffel krijgt een sticker met mijn naam. Ik kruip in het ziekenhuisbed en krijg een suppo zodat ik na de operatie weinig of geen pijn zal voelen. Als ik groter ben (vanaf 8 jaar) mag ik een pijnpleister of verdovende zalf vragen zodat ik het prikje straks niet voel. Nu moeten we nog eventjes wachten. Samen met mama of papa mag ik nog een boek lezen of een beetje televisie kijken. Het is zover. Een brancardier – een mijnheer of mevrouw in een wit pak – brengt ons naar de operatiezaal.





Ik voel kriebels in mijn buik. Gelukkig mag mama of papa met mij mee. Mijn bed staat op wielen. We rijden naar de beddenlift en gaan zo tot aan het operatiekwartier. Nu gaan we door een grote deur het operatiekwartier binnen tot in de kindervachtzaal. Daar worden we ontvangen door een begeleidster van de kinderafdeling. Zij legt ons uit wat er ons te wachten staat. Ze toont een soort wasknijper die straks op mijn vinger moet en het slaapmasker waar ik in zal moeten blazen om in slaap te vallen. Al die spulletjes zien er vreemd uit maar ze doen geen pijn. Mama of papa doet een speciaal pak, een papieren mutsje, een mondmasker en overschoenen aan. Een beetje vreemd om mama of papa zo gek verkleed te zien.



We moeten nog eventjes wachten in de kinderswach-
zaal. Gelukkig zijn er strips en films aanwezig die mijn
aandacht een beetje afleiden.

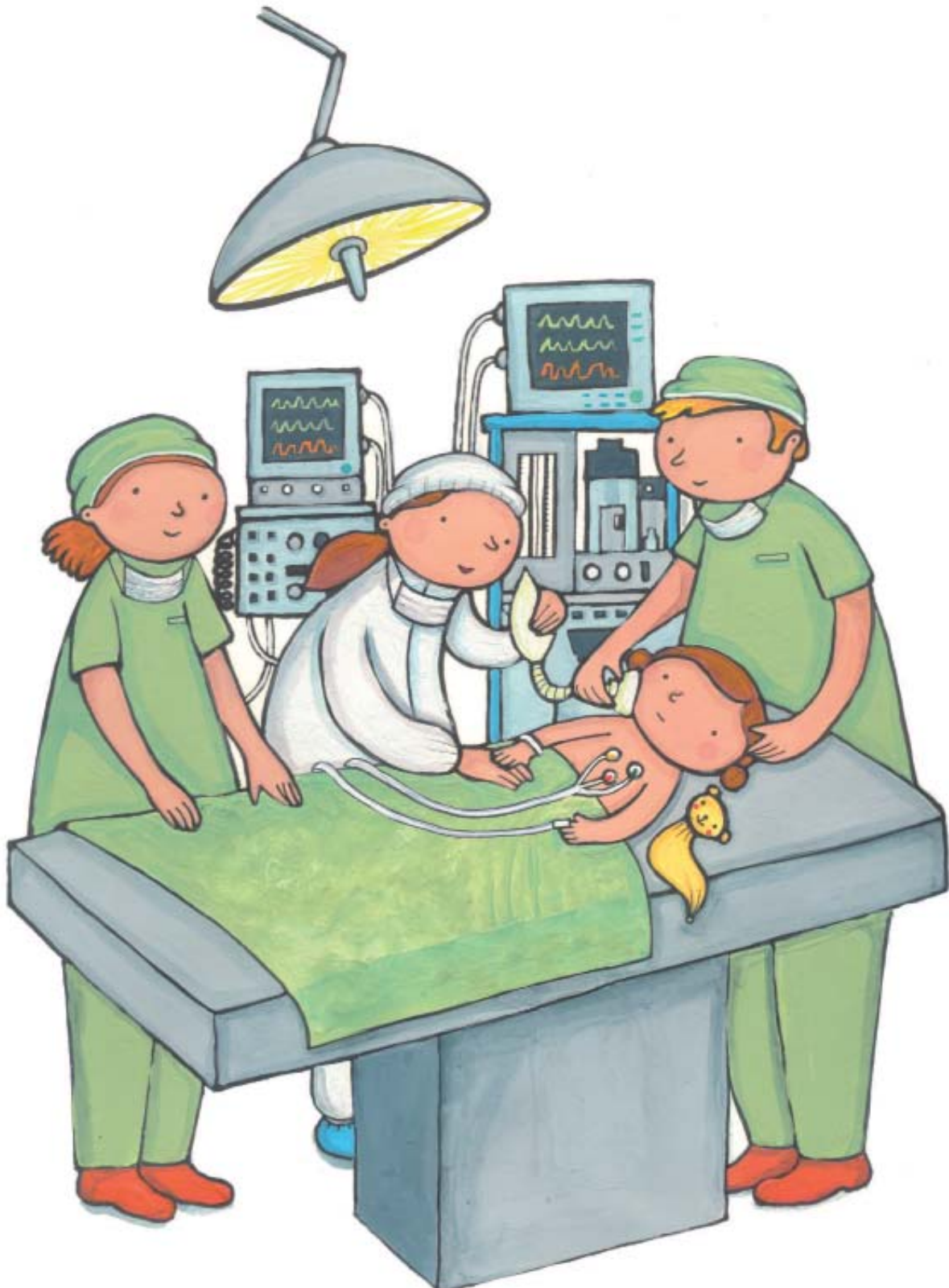
En dan is het grote moment aangebroken. Alles gaat nu
heel snel. Een verpleegkundige in een groen pak met
een groene muts komt ons halen om naar de operatie-
zaal te gaan. Het loopt hier vol mensen in groene pak-
ken. Ik ben net op een andere planeet!

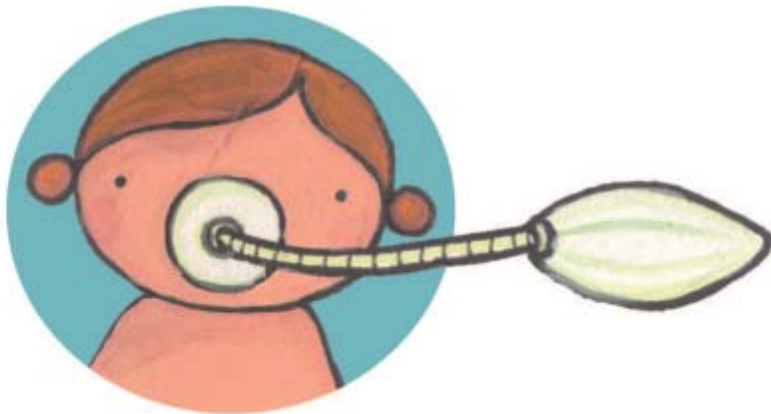
In de operatiezaal zie ik heel wat vreemde dingen. Ik zie
grote lampen, computerschermen, tafels met vreemde
spulletjes erop en ik zie ook veel grote mensen in groene
pakjes. Eén van hen is de slaapdokter.

Mama of papa tilt me uit mijn bed en legt mij op
de operatietafel.

Nu is het voor echt: ik krijg de wasknijper op mijn vinger en drie stickers op mijn buik. Aan de stickers worden kabeltjes vastgemaakt om mijn hartslag op een scherm te kunnen volgen.

Dan wordt het slaapmasker op mijn neus en mijn mond gezet.





Bah, het slaapgas stinkt een beetje. Ik moet nu goed in het masker blazen om de vieze geur weg te blazen.

Als je 10 jaar of ouder bent, kan het zijn dat je geen slaapmasker krijgt. Met een prikje wordt een infuusbuisje geplaatst.

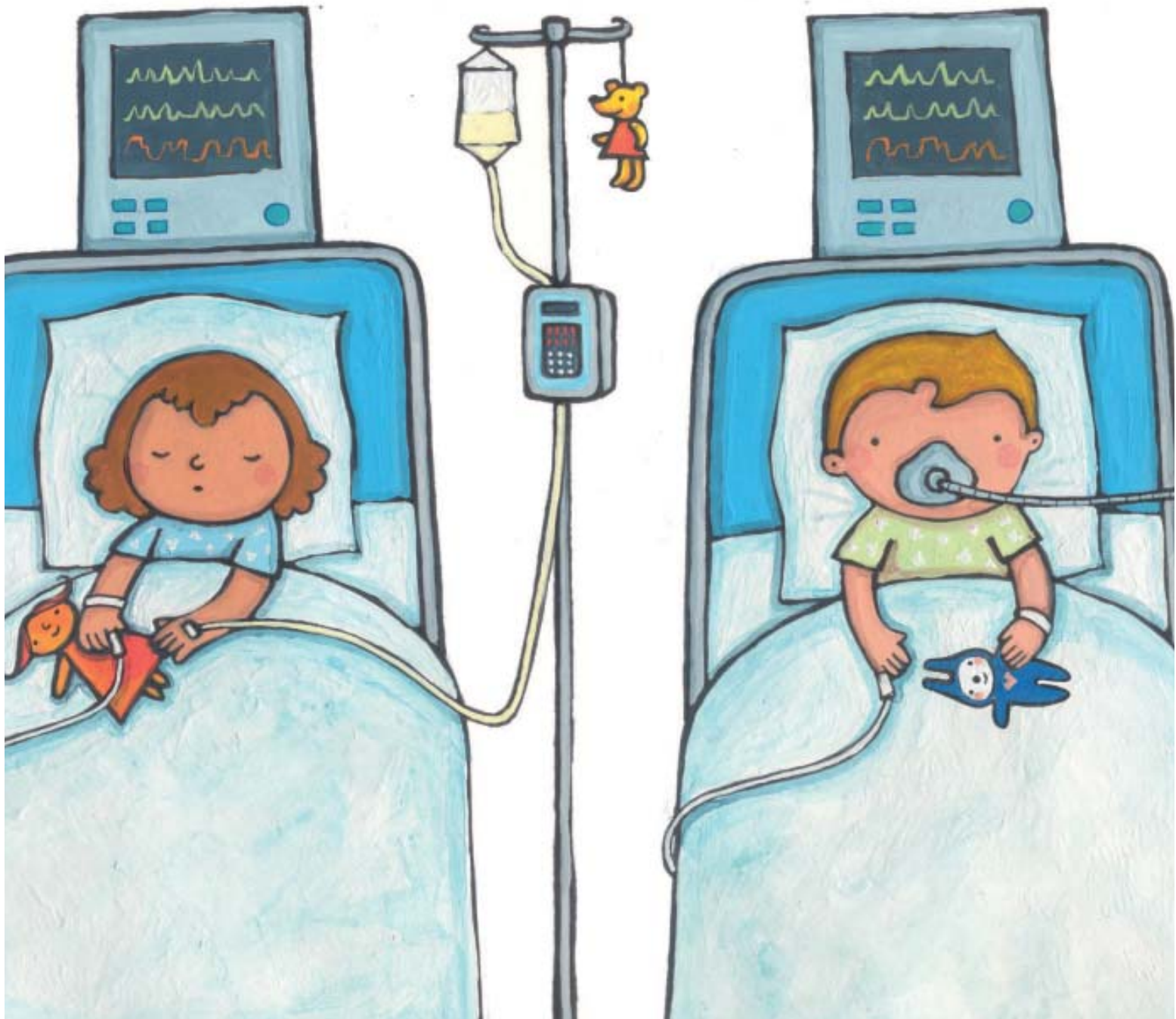
Mama of papa houdt mijn hand vast en blijft bij mij. Ik val nu heel snel in een diepe, diepe slaap. De diepe slaap zorgt ervoor dat ik niets voel of hoor van wat er tijdens de operatie gebeurt. Slaapwel mama of papa, slaapwel iedereen, tot straks ...



Als ik terug wakker ben, lig ik in bed in de ontwaakzaal met mama of papa naast mij op de stoel. De ontwaakzaal is een grote kamer waar iedereen ligt die net geopereerd is. Sommigen slapen nog, anderen worden zoals ik pas wakker. In de ontwaakruimte staan computerschermen die soms luid piepen. Ik heb nog steeds een knijper op mijn vinger.



Het kan zijn dat ik een infuus heb. Het infuus zit in mijn hand en zit verstopt onder een verbandje. Omdat ik nog niet mag drinken, krijg ik langs mijn infuus een beetje vocht en soms ook medicatie. Soms kan het zijn dat ik een maskertje op mijn gezicht heb waarlangs ik wat extra zuurstof krijg om makkelijk te kunnen ademen.



Nu ik goed wakker ben, mag ik eindelijk terug naar de verpleegafdeling. Oef, wat ben ik blij dat de operatie voorbij is ...

Eens terug op de verpleegafdeling, slaap ik nog een beetje verder want ik ben nog moe van al dat slaapgas. Soms kan het zijn dat ik wat misselijk ben, moet overgeven of pijn heb. Mijn mama of papa moeten dit dan zeker aan de verpleegkundigen zeggen. Zij staan klaar om mij hier goed mee te helpen.

Ik mag nog niet onmiddellijk eten of drinken. Zodra het mag, brengt de verpleegkundige mij een drankje en/of een koekje.





Nu ik beter ben en de dokter mij nagezien heeft, mag ik terug naar huis. Joepie !! Wat ben ik blij. En wat heb ik een spannend avontuur beleefd zeg! Reken maar dat ik alles vertel aan mijn vriendjes, familie en de juf of meester van mijn klas. En weet je, ik kijk er erg naar uit om vanavond terug in mijn eigen bedje te slapen!

Dag ziekenhuis, dag iedereen!

Anesthesie bij kinderen

informatie voor ouders



Inhoud

Inhoud	1
Informatie voor ouders	3
Nuchter zijn	3
Ziek	4
De voorbereiding van uw kind	4
Wat brengt u mee naar het ziekenhuis ?...	5
Weetjes specifiek voor het dagziekenhuis ...	6
Waar en wanneer meldt u zich aan ?	7
Anesthesie	8
Ontwaak	10
Terug naar huis	11
Tot slot	12
Naar de slaapdokter... een verhaal voor kinderen (draai de brochure om)	

Beste ouders

Binnenkort ondergaat uw kind een ingreep of onderzoek onder algemene verdoving. Deze brochure biedt een leidraad om u en uw kind te informeren over deze bijzondere dag. Op die manier kunt u uw kind goed voorbereiden waardoor de angst voor de operatie of het onderzoek onder verdoving wat opgevangen kan worden.

De brochure is opgebouwd uit 2 grote delen:

- | Informatie voor ouders
- | Naar de slaapdokter ... een verhaal voor kinderen (draai de brochure om)

Wij hopen u en uw kind hiermee op voorhand wat vertrouwd te maken met de vaak ongekende wereld van het ziekenhuis.



Informatie voor ouders

Nuchter zijn

Voor een algemene verdoving of narcose moet uw kind nuchter zijn.

- | Dit betekent dat uw kind op de dag vóór de operatie vanaf twaalf uur 's nachts niet meer mag eten en drinken. Tenzij dit anders afgesproken werd met de behandelende arts.
- | Voor baby's tot en met 1 jaar gelden andere regels. Zij mogen hun laatste fles- of borstvoeding beëindigen om 4 uur 's morgens bij een ingreep in de voormiddag; om 8 uur 's morgens bij een ingreep in de namiddag.

Nuchter zijn is belangrijk omdat hiermee de terugvloei van de maaginhoud naar de luchtpijp en longen vermeden wordt. Indien uw kind toch iets gegeten of gedronken heeft na het afgesproken tijdstip, moet u dit melden om verwikkelingen te voorkomen. Het is mogelijk dat de ingreep dan wordt uitgesteld.

Wij raden u aan om als ouder wel te ontbijten. Dit als extra steun op deze vermoeiende dag.



Ziek

Als uw kind ziek is:

- | Koorts vanaf 38°C
- | Zware hoest
- | Diarree, braken
- | Algemeen onwel
- | Rode huiduitslag

kan de ingreep soms beter uitgesteld worden tot uw kind genezen is. Ook als het kind recent (minder dan 3 weken vóór opname) een kinderziekte (windpokken, mazelen, bof,...) heeft doorgemaakt, kan het raadzaam zijn om de ingreep uit te stellen. Neem hiervoor contact op met het secretariaat van de behandelende arts.

De voorbereiding van uw kind

| Zorg voor een goede hygiëne bij uw kind:

- | Bad of douche genomen
- | Tandem gepoetst (geen water inslikken)
- | Lang haar in een staart
- | Geen oorringen of juwelen
- | Geen nagellak

| Lees 1 of 2 dagen vóór de ingreep samen het verhaal 'Naar de slaapdokter' aan de ommezijde van deze brochure. Op die manier kunt u uw kind voorbereiden op de ingreep. Breng de brochure mee op de dag van de ingreep. Na de ingreep kunt u er samen met uw kind nog eens in kijken en over praten.



Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?

- | De thuismedicatie van uw kind (bv. aerosol, puffs, anti-epileptica, ...). Ook als uw kind astma heeft en enkel bij een opstoot puffs neemt, moet u deze meebrengen.
- | De door u ingevulde preoperatieve vragenlijst die u vooraf van de arts kreeg
- | Kids-ID of wit ziekenhuiskaartje van uw kind
- | De resultaten van het preoperatief onderzoek bij de huisarts of pediater, indien dit nodig was
- | Fopspeen en/of knuffel
- | Leesboekjes
- | Reservekledij
- | Deze brochure
- | Eventuele verzekeringsdocumenten
- | Voor kinderen die langer dan 1 dag gehospitaliseerd worden:
 - | dag- en nachtkledij
 - | toiletgerief

Weetjes specifiek voor het dagziekenhuis:

- | Een meerderjarige (ouder, grootouder of andere verwante) dient het kind gedurende de hele dag te vergezellen.
- | Bezorg vóór de ingreep uw verzekeringsdocumenten en vraag uw afwezigheidsattest aan de verpleegkundige van de kinderafdeling.
- | Voor kinderen die nog flesvoeding drinken, vragen wij om het melkpoeder mee te brengen.
- | Een maaltijd voor de ouders is niet voorzien. U kunt iets van thuis meebrengen of in het restaurant iets afhalen terwijl uw kind in de operatiezaal verblijft.
- | Wanneer u zwanger bent of dit vermoedt, moet u dit melden. Narcosegassen kunnen schadelijk zijn tijdens de zwangerschap. Natuurlijk kan een ander vertrouwde persoon het kind vergezellen in het operatiekwartier.





Waar en wanneer meldt u zich aan?

- | Tenzij anders afgesproken, wordt u om 7 uur verwacht aan de opnamedienst. De opnamedienst bevindt zich aan de inkom van het ziekenhuis.
- | Eenmaal ingeschreven, begeeft u zich naar de kinderafdeling. Als u uit de lift stapt, gaat u naar rechts indien uw kind voor meerdere dagen opgenomen wordt. Komt u voor het dagziekenhuis dan volgt u de pijl die in de juiste richting wijst. Op de verpleegeenheid meldt u zich aan in het bureel van de verpleegkundige.
- | De verpleegkundige zal u nog wat vragen stellen, uw kind meten, wegen en temperaturen. Kinderen tot 8 jaar die in het dagziekenhuis opgenomen worden, krijgen op de kinderafdeling vóór de operatie een suppo paracetamol om de pijn voor te zijn. Andere kinderen krijgen een pijnpleister of verdovende zalf, zodat het plaatsen van een infuus pijnvrij verloopt. Tijdens de operatie krijgen ze de vereiste pijnstilling. Dit heeft te maken met de duur van de ingreep en de inwerkingstijd van de pijnstillende medicatie.

Anesthesie

Afhankelijk van het operatieprogramma zal uw kind opgeroepen worden. Een brancardier zal u samen met uw kind begeleiden naar het operatiekwartier. Daar dient u samen nog even te wachten in de kinderswachtkamer. Indien gewenst kan één van de ouders aanwezig zijn tijdens het inleiden van de verdoving. Hiervoor zal u speciale kledij aangeboden worden.

Uw kind wordt door de anesthesist samen met een anesthesieverpleegkundige in slaap gebracht. Tot 10 jaar worden de kinderen meestal met een maskertje in slaap gebracht. Bij oudere kinderen kan de verdoving via een infuus plaatsvinden. Hiertoe dient een infuusnaald geplaatst te worden. Op de kinderafdeling wordt dan een verdovende zalf of een pijnpleister op de handen of in de ellebogen aangebracht.

Het toedienen van anesthesie heeft verschillende effecten:

- | Slapen
- | Pijnstilling
- | Spierontspanning

Het is normaal dat u zich onzeker voelt. Probeer dit niet teveel te laten merken aan uw kind. U bent degene waarop het kind steunt. Praat rustig en zachtjes tegen uw kind en houd zijn hand vast.

Sommige kinderen kunnen bij het in slaap vallen volgende gedragingen vertonen:

- | Onrustig worden
- | Slaan met armen of benen
- | Met de ogen draaien of de ogen open houden
- | Bleek worden
- | Hoesten
- | Snel ademen.

U hoeft hierover niet ongerust te zijn. Deze gedragingen zijn eigen aan de anesthesie en zijn van voorbijgaande aard. Tijdens en na de ingreep bewaken de anesthesist en de medewerkers voortdurend de belangrijke lichaamsfuncties van uw kind. Uw kind zal de hele tijd aangesloten zijn aan bewakingsapparatuur. Het zal een knijper op een vinger krijgen om het zuurstofgehalte in het bloed te meten en stickers op de borst om de hartslag te volgen.

De operatie zelf kunt u niet bijwonen. Bij een korte ingreep wordt u begeleid naar een aparte wachtkamer. Indien de ingreep langer duurt, wacht u het best op de kinderafdeling op de terugkeer van uw kind. De ene operatie duurt ook langer dan de andere. Het wachten kan erg lang kijken. Een tijdschrift of boek helpen de wachttijd draaglijk te maken. Indien gewenst kunt u koffie of thee verkrijgen in de koffiehoek op de verpleeg-eenheid.



Ontwaak

Zodra de ingreep voorbij is, wordt uw kind naar de ontwaakruimte gebracht. De verpleegkundige vraagt u dan terug om bij uw kind te blijven terwijl het wakker wordt. Het is belangrijk te weten dat kinderen soms onrustig en verward zijn als zij bijkomen uit de narcose. Als uw kind goed wakker en pijnvrij is, wordt hij/zij terug naar de verpleegafdeling gebracht. Het is mogelijk dat uw kind nog wat misselijk of slaperig is. Gun uw kind de nodige rust en wacht daarom met bezoek of televisie tot hij/zij voldoende uitgerust is. Mocht uw kind misselijk blijven of pijn krijgen, meld dit dan aan de verpleegkundigen. Zij bekijken in overleg met de arts wat ze hieraan kunnen doen. Ook keelpijn en een droge mond kunnen voorkomen. Deze gaan vanzelf over. Na een kijkoperatie kan uw kind wat last krijgen van schouderpijn. Ook dit gaat spontaan terug over.

Indien uw kind goed wakker en niet misselijk is, zal de verpleegkundige geleidelijk aan drinken en voeding opstarten. Na amandel- of poliepwegname, bij schisis en bij ingrepen aan het maagdarmstelsel moeten de kinderen langer nuchter blijven. Start niets op eigen initiatief.

Terug naar huis

- | Vóór ontslag komen de anesthesist en de behandelende arts of zijn assistent uw kind nog eens nazien.
- | Bij kleine ingrepen zoals bijvoorbeeld het plaatsen van trommelvliesbuisjes of het vullen van gaatjes in de tanden geeft de anesthesist de goedkeuring voor ontslag.
- | Kinderen die in het dagziekenhuis opgenomen worden, gaan de dag zelf naar huis tenzij de toestand van het kind dit niet toelaat. Reken erop dat u meestal pas na 17 uur naar huis kan, tenzij dit vooraf anders afgesproken werd.
- | Andere kinderen verlaten het ziekenhuis indien voldoende hersteld. De nazorg is afhankelijk van het type ingreep. Inlichtingen hierover kunt u bekomen bij de behandelende arts en de verpleegkundigen.
- | Indien er pijnmedicatie wordt voorgeschreven, volg dit voorschrift dan correct op. Pijn is onaangenaam voor uw kind en kan het herstel vertragen (zie ook onze brochure: 'Pijn bij kinderen').
- | Het kan zijn dat uw kind de eerste dagen nog wat hongerig is. Dit heeft te maken met de ingreep, de verdoving en het verwerken van de ziekenhuisopname. Geef uw kind de nodige tijd en rust om te herstellen.

Tot slot

Als u na het bekijken van de brochure nog vragen heeft, kunt u hiervoor bij ons terecht:

| Voor vragen omtrent het verblijf op de
kinderafdeling

t: 050 45 31 40

t: 059 55 52 48

| Voor vragen omtrent de anesthesie:

t: 050 45 21 93

t: 059 55 20 29

| Voor vragen omtrent de ingreep:

Contacteer uw behandelend arts.

AZ Sint-Jan Brugge – Oostende AV

Campus Sint-Jan

Ruddershove 10

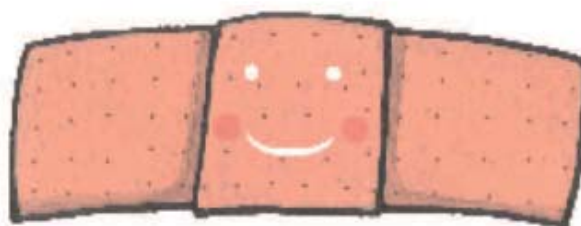
B-8000 Brugge

www.azsintjan.be

Campus Henri Serruys

Kaïrostraat 84

B-8400 Oostende



illustraties en vormgeving : Charlotte Schelfhout

© 2009